

Køkken og Kantine

Køkkenets Tilbud til Patienterne

Mellemmåltider

Det er vigtigt, at du også spiser 2-4 mellemmåltider, så du får dækket dit behov for energi og protein hver dag. Vælg mellem:

- Kage
- Boller med smør og marmelade eller ost
- Frisk frugt
- Kolde og varme drikke
- Frugtgrød
- Desserter og energitæt is
- Koldskål med kammerjunkere
- Pandekager med energitæt is
- Rosiner, nødder, mandler og saltede peanuts
- Diætmåltid

Se også mellemmåltidsplakaten på afdelingen for mere inspiration.

Pårørende

Pårørende kan købe spisebilletter i kiosken eller ved kioskvognen og dermed få mulighed for at spise sammen med patienten. Spørg efter pjecen om ”Mad til pårørende”.

Vi håber, at du vil nyde dit måltid og hører gerne fra dig, hvis du har kommentarer.

Med venlig hilsen og velbekomme

Køkkenet



Køkken og Kantine

Hillerød Hospital
3400 Hillerød

Kontaktperson:

Køkkenchef
Søren Damm
Tlf: 24 40 13 02
E-mail: sdamm@hih.regionh.dk

eller

Kvalitets- og servicechef
Lone Munk
E-mail: lomu@hih.regionh.dk

www.hillerodhospital.dk



Foto: Colourbox

Kære patient

I denne folder kan du læse om de mad og drikkevarer, hospitalet kan tilbyde under indlæggelsen.

Maden er en vigtig del af behandlingen.

Der er forskellige årsager til indlæggelse, og derfor også forskel på den mad, der tilbydes patienterne.

Tal med plejepersonalet om hvilken kost, du har behov for, om portionstørrelser, madens konsistens, brødtyper, antal stykker brød osv.

Personalet anbefaler dig som udgangspunkt sygehuskost, kost til småtspisende eller normalkost:

Sygehuskost og kost til småtspisende anbefales, hvis du:

- har nedsat appetit og spiser mindre end du plejer
- har brug for meget energi og protein i mindre mængder mad

Normalkost anbefales, hvis du:

- har god appetit og spiser som du plejer
- ikke har øget behov for energi og protein

Normalkosten er fedtfattig og anbefales derfor også til diabetikere og til patienter, der skal nedsætte indholdet af kolesterol/ fedt i blodet.

Det er vigtigt at **drikke rigeligt**, gerne 2 liter dagligt. Er din appetit nedsat anbefaler vi, at du vælger væske der indeholder meget protein. Det anbefales at indtage 20-30 g protein fra drikke og mælkeprodukter daglig, udover det der findes i maden.

Morgenmad

Serveres som 'smør selv'. Du kan vælge mellem:

- Groft rugbrød, mørkt rugbrød, franskbrød, grovbrød, tebolle, rundstykke og wienerbrød
- Rundstykker serveres onsdag og søndag
- Smør og minarine
- Ost 45⁺ og ost 30⁺
- Marmelade, nutella og honning
- Øllebrød og havregrød
- Havregryn, müsli og cornflakes
- Surmælksprodukter fx yoghurt, ylette, ymer og cultura

Middagsmad

Vi tilbyder varm mad med tre forskellige hovedretter, heraf en vegetarret samt valg mellem to desserter.

Spørg efter ugens menuplan eller se den på opslagstavlen i afdelingen.

Aftensmad

Vi tilbyder smørrebrød eller anretning af pålægsprodukter. På nogle afdelinger serveres aftenmåltidet anrettet på fade.

Supplement til det varme og det kolde måltid:

- Råkost eller blandet salat
- Kartoffelmos, ris eller pasta (kun til middagsmaden)
- Dagens suppe med varieret fyld
- Klar suppe med boller og urter
- Risengrød med smørklat og kanelsukker
- Frugtgrød, dessert eller energitæt is