

Evt. spørgsmål til sygeplejersken / lægen:



Hillerød Hospital
Anæstesiologisk Afd.
Dagkirurgisk afsnit 0162
Dyrehavevej 29
3400 Hillerød

Telefon: 48 29 49 00
Træffetid: 09.00 - 12.00
14.00 - 15.00

Hæmorider - December 2012

REGION

Hillerød Hospital
Anæstesiologisk Afdeling
Dagkirurgisk afsnit 0162

Hæmorider

- Du skal møde på Dagkirurgisk Afsnit 0162 dato: _____
- Du bedes ringe **hverdagen inden** operationen, mellem kl. 13 og 14, på tlf.:48294905 og få oplyst mødetidspunkt.
- Hvis du får blodfortyndende medicin, skal du holde pause fra dato: _____

Anæstesiologisk Afdeling - Hillerød Hospital

Hvad er hæmorider

Hæmorider er små blodfyldte årer under slimhinden i endetarmen. I starten af forløbet findes de lige indenfor endetarmsåbningen (anus), men senere kan de hænge udenfor sammen med slimhinden. Hæmorider er godartede, men kan være meget generende og give smerter, svie, kløe eller blødning, der viser sig som lidt blod på toilet-papiret, som ofte har stået på i længere tid, men symptomerne kan også opstå forholdsvis akut. Marisker er små hudlapper, der sidder udvendig, som også er med til at gøre hygiejnen vanskelig.

Hvordan stilles diagnosen

Ved forundersøgelsen i ambulatoriet vil du blive undersøgt af en speciallæge, der vil føle op i endetarmen og derefter foretage en såkaldt anoskopi - dvs. en kikkertundersøgelse af den nederste del af tarmen. Der foretages endvidere en kikkertundersøgelse højere op i tarmen (sigmoideoskopi) for at udelukke tegn på en polyp eller i sjældne tilfælde kræft, med mindre du lige har fået foretaget denne undersøgelse hos en speciallæge.

Behandling/operation

Hæmorider kan godt ophøre med at give symptomer, især hvis de er en følge af forstoppelse, som er blevet behandlet til blød afføring. I lette tilfælde kan hæmoridesalver og cremer lindre symptomerne.

Ved svære tilfælde kan hæmorider opereres. Der bruges forskellige operationsteknikker afhængig af hæmoridernes sværhedsgrad.

- Grad 1: Hæmoriderne sidder indvendig og giver blødning
- Grad 2: Hæmoriderne falder ud ved afføring og glider tilbage af sig selv igen
- Grad 3: Hæmoriderne glider ikke mere tilbage efter afføring, men kan skubbes på plads
- Grad 4: Hæmoriderne hænger altid udenfor endetarmsåbningen, og der kan komme sår på dem

Hvis der inden for 1. døgn efter udskrivelsen opstår problemer, som relaterer sig til indgrebet, bedes du kontakte den vagthavende læge på Hillerød Hospital:

Kirurgisk Afdeling: 4829 4943

Ved problemer senere i forløbet skal du kontakte din egen læge eller vagtlæge.

Med venlig hilsen

Personalet på Dagkirurgisk afsnit

Efter stapler-operationen frarådes analsex i en periode indtil titanium-klipsene er udstødt, hvad man i øvrigt ikke vil mærke noget til. Ligeledes vil man kunne passere security-control i lufthavne uden reaktion.

Efter indlæggelsen

Hvis du har det godt efter operationen, kan du udskrives samme dag. Du må ikke selv køre bil, så du skal sørge for at blive hentet evt. af familie eller tage en taxa. Du må heller ikke være alene det første døgn efter fuld narkose.

De første døgn skal du tage det stille og roligt. Det er vigtigt, at du med det samme begynder at tage smertestillende medicin som

- Panodil 500 mg, 2 tabletter x 4 om dagen og
- Brufen 600 mg, 1 tablet x 3-4 om dagen

og fortsætter i ca. en uge, for at der ikke skal komme store smerter, især ved afføring.

Hvis 600 mg Brufen ikke er nok, må du gerne øge til 800 mg ad gangen i få dage.

Morfinpræparater frarådes, da det stopper maven, men kan være nødvendig i en kort periode f.eks. til natten. Sørg for at holde tarmfunktionen i gang ved dagligt at motionere min. ½ time, spise 600 g frugt og grønt samt drikke 1-2 l vand. Du kan evt. supplere med at spise et fiberprodukt som HUSK (købes i håndkøb på Apoteket eller supermarkeder). Der bør ikke anvendes egentlige afføringsmidler eller stikpiller, ligesom du bør undgå at presse for afføring.

Udskrivningsbrev

Efter udskrivelsen og afsluttet ambulat behandling sender vi et udskrivningsbrev til din praktiserende læge, hvori vi kort oplyser om diagnoser, behandling, indlæggelsesforløbet, eventuelle komplikationer, efterbehandling, ordineret medicin og evt. ambulant kontrol.

Lægen vil forklare dig om den operations metode, der er bedst egnet til at afhjælpe dine symptomer. De forskellige teknikker, der benyttes til operation i dag, er:

Elastikmetoden

Anvendes til grad 1 og 2 hæmorider og vil ofte kunne foregå hos en praktiserende speciallæge.

Ved hjælp af et særligt apparatur skydes et stramt gummibånd ned over hæmoriden. Derved standses blodfylden i hæmoriden, som visner og falder af efter et par dage. Behandlingen skal ofte gentages med nogle ugers mellemrum.

Den klassiske metode

Anvendes til grad 3 og 4 hæmorider. Hæmorider og overskydende slimhinde/hud fjernes, uden at lukkemusklen berøres. Dette medfører åbne sår, som vil hele op indenfor 4 til 6 uger.

Stapler metode

Denne type af operation har nu været anvendt i en længere årrække, ligeledes til hæmorider grad 3 og 4. Der efterlades ingen åbne sår, og der er færre smerter og et kortere helingsforløb. Med et specielt instrument, en såkaldt stapler, udkæres et slimhindebånd oppe i endetarmen, og efter en sammenhæftning med titanium-klips vil det udfaldene væv blive trukket indenfor endetarmsåbningen. Samtidig afbrydes en del af blodforsyningen, hvorved hæmoriderne falder sammen. Efter helingen udstødes de små titanium-klips over de næste måneder, uden at man mærker det.

I en del tilfælde vil det samtidig være nødvendigt at fjerne overskydende fortykket hud eller hudlapper (marisker), hvorfor der her også vil være mindre, overfladiske sår.

Før operationen

Hverdagen inden operationen bedes du ringe til Dagkirurgisk afsnit 0162 på tlf. 48294905 mellem kl. 13 og 14 og få oplyst mødetidspunkt.

Operationen foregår i rygmarsbedøvelse eller i fuld bedøvelse. Du skal derfor tale med en anæstesi-læge inden operationen, og der skal tages blodprøver, evt. hjertekardiogram mm. Hvis du tager medicin, naturmedicin eller har pacemaker, skal du oplyse om dette. Det er ligeledes vigtigt, at du oplyser om evt. medicinallergi.

For at forebygge blodpropper skal du have TED strømper på (støt-testrømper) under operationen og til du udskrives.

Du skal faste i 6 timer før operationen, men du må gerne drikke tynde væsker (vand, klar saft,) i mindre mængder, indtil 2 timer før operationen.

1-2 timer før operationen skal du tage et afføringsmiddel (klyx) op i endetarmen for at tømme denne. Dette udleveres på forundersøgelsesdagen.

Lad værdigenstande og større kontante beløb blive hjemme.

Personlig hygiejne

Der er altid risiko for at få en infektion, når man skal opereres. Bakterier, som findes normalt og overalt på huden, kan ved operationen, hvor huden skæres op, føres ind i kroppen. Derfor gælder det om at minimere antallet af bakterier før operationen. Det er vigtigt at vaske hele kroppen grundigt, uanset hvad du skal opereres for. Tag et brusebad aftenen før eller om morgenen på operationsdagen.

For at vi bedre kan observere dig under og efter operationen, må du ikke bruge cremer, make-up og neglelak, hverken på hænder eller fødder.

Vanlig medicin

Vi beder dig ved indlæggelsen medbringe den medicin, som du aftalte ved journaloptagelsen, idet afsnittet kun råder over et begrænset medicinsortiment.

3.

Efter operation

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen. Når du er vågen, må du spise og drikke igen. Du må tage dit eget tøj på og være oppegående, så hurtigt du kan. Sygeplejersken / lægen vil informere dig om operationsforløbet og eventuel kontrol.

Efterbehandling

Ved den klassiske operation, og hvis du har fået fjernet hud ved staplermetoden, vil der være åbne sår ved endetarmen i fire til seks uger efter operationen. Sårene skal skylles med håndbruser efter hvert toiletbesøg.

Prognose

Uanset hvilken operationsmetode, der er anvendt, kan resultatet først endeligt afgøres cirka tre måneder efter operationen.

Forebyggelse

Tobak, alkohol, overvægt og lav fysisk aktivitet øger risikoen for komplikationer i behandlingsforløbet og påvirker generelt din sundhed og levealder

Komplikationer til operationen

Ved den klassiske metode og stapler metoden kan man bløde fra endetarmen de første dage. De første måneder kan man desuden opleve, at det skal gå hurtigere end normalt fra afføringstrangen melder sig, til man kan komme på toilettet. Nogle har også tendens til hyppigere afføring. Generne svinder med tiden.

Selv om man holder sårene rene med daglige sæde-brusebade, vil de blive lidt betændte, men det stimulerer faktisk sårhelingen og kræver sædvanligvis ikke antibiotika.

Andre risici er forsnævring af endetarmsåbningen eller utæthed, der især synes at forekomme efter den klassiske operation. Hvis du efter 3-4 uger oplever meget besvær med at komme af med afføringen, eller den kommer som blyantstynede strimler, skal du henvende dig telefonisk til vores sekretærer mhp. en hurtig kontrol tid.

4.