

Kurset er gratis.

Du skal selv sørge for transport.

### Tilmelding

Gerne tilmelding på sms 24 40 22 26 eller mail [hesch@hih.regionh.dk](mailto:hesch@hih.regionh.dk), men det er ikke en nødvendighed.

Yderligere information kan fås hos sygeplejerskerne i ambulatoriet

Med venlig hilsen

Psykolog Ditte Tang Johansen  
Sygeplejerske Lene Brandt  
Sygeplejerske Martha Johansen  
Sygeplejerske Anette Kolby  
Afdelingssygeplejerske Helle Schack



2011

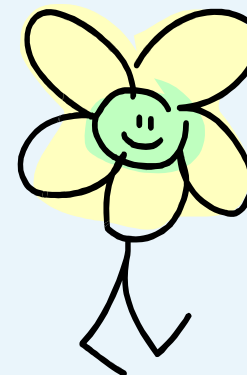
Hillerød Hospital  
Onkologisk- Palliativ Afdeling

REGION

# Undervisning for patienter og pårørende

- et tilbud fra Onkologisk- Palliativ Afdeling

Onkologisk- Palliativ Afdeling, Hillerød Hospital



## Kære patient og pårørende

Du er i gang med et behandlingsforløb på Onkologisk-Palliativ Afdeling. I denne situation kan der naturligt opstå megen tvivl og mange spørgsmål.

Vi inviterer hermed dig og dine pårørende til at deltage i et gratis undervisningsforløb med mange forskellige emner, der kan være gavnlige under et behandlings- og sygdomsforløb

Formålet er, at du bliver bedre til at tackle din situation. Samtidig kan din(e) pårørende have gavn af at være med til undervisningen for bedre at kunne støtte og forstå dig i din behandling og selv få svar på spørgsmål.

Gennem undervisningen får du indblik i og gode råd om, hvordan man kan håndtere forskellige situationer, man kan komme ud for, når man har fået kræft.

Du vil få undervisning af en diætist, en socialrådgiver, en psykolog og en fysioterapeut.

Fire sygeplejersker har planlagt programmet og vil være gennemgående under hele forløbet. Alle er tilknyttet Onkologisk-palliativ afdeling og har mange års erfaring med kræftbehandling

	Emne	Underviser
Tirsdag den 28/2 kl. 16.30 - 18.00	Hvilke udfordringer kan sygdom og behandling give for ens ernæringstilstand?	Diætist Maria Fray
Torsdag den 15/3 kl. 16.30- 18.00	Arbejde, sygdom, økonomi, orlov, pension, medicintilskud og andre støtte muligheder	Socialrådgiver Lene Østergård
Tirsdag den 27/3 kl. 16.30- 18.00	Hverdagslivet med en kræftsygdom	Psykolog Ditte Johansen
Torsdag den 17/4 kl. 16.30- 18.00	Motion under og efter kræftbehandling	Specialeansvarlig fysioterapeut Lise Bernhard

Undervisningen foregår på Hillerød Hospital i Mødesalen, opgang 50 B, gå til venstre op ad trappen, hvis du kommer fra Helsevej, og drej til højre hen ad gangen.

Vær opmærksom på at mødetidspunktet er skiftende. Der vil blive serveret kaffe/the og kage.