

NB - vigtigt!

Mindre end 1 % risikerer at blive gravide trods operationen. Får du efter operationen mistanke om, at du kunne være gravid, bør du kontakte egen læge.

Med venlig hilsen
Personalet på Dagkirurgisk afsnit

Evt. spørgsmål til sygeplejersken / lægen:

Hillerød Hospital
Anæstesiologisk Afd.
Dagkirurgisk afsnit 0162
Dyrehavevej 29
3400 Hillerød

Telefon: 48 29 49 00
Træffetid: 09.00 - 12.00
14.00 - 15.00



Hillerød Hospital
Anæstesiologisk Afdeling
Dagkirurgisk afsnit 0162

Sterilisation v/ kikkertoperation

- Du skal møde på Dagkirurgisk Afsnit 0162 dato: _____
- Du bedes ringe **hverdagen inden** operationen, mellem kl. 13 og 14, på tlf.:48294905 og få oplyst mødetidspunkt.
- Hvis du får blodfortyndende medicin, skal du holde pause fra dato: _____

Hvad er sterilisation?

Ved sterilisation afbrydes forbindelsen mellem æggestokkene og livmoderen ved at sætte klips på æggeledelede.

Forundersøgelsen

Ved forundersøgelsen vil du tale med en gynækolog om operationen og få foretaget en kort helbredsgennemgang samt evt. en gynækologisk undersøgelse. (Det betyder ikke noget, hvis du har menstruation på undersøgelsesdagen).

Du vil tale med en anæstesi-læge og en sygeplejerske om dit forløb i Dagkirurgisk afsnit samt aftale en dato for din operation.

Husk at medbringe dit spørgeskema vedr. dit helbred.

Operationsdagen

Du møder fastende - se ”Information om Dagkirurgisk afsnit 0162”. Navlen skal renses godt.

Graviditet

Sterilisationsindgrebet har ingen indvirkning, hvis du allerede er gravid. Det er dit eget ansvar at sikre, at der ikke er en graviditet tilstede på sterilisationstidspunktet.

Det er fornuftigt at fortsætte med anden beskyttelse mod graviditet frem til første menstruation efter sterilisationen. Hvis du har en spiral, skal evt. fjernelse af denne aftales med lægen før operationen.

Operationen

Gennem et lille snit i huden under navlen indføres en kikkert i bughulen. Under operationen fyldes bughulen med luft for at gøre det muligt at se æggeledelede tydeligt.

Der sættes, gennem et indstik over skambenet, en klips på hver æggeleder. Klipsen indeholder ikke nikkel.

Under operationen sættes evt. et instrument på livmoderhalsen, som gør det muligt at skubbe livmoderen til side. Der kan derfor være lidt

blødning fra skeden bagefter. Det kan være nødvendigt at operere gennem flere snit, f.eks. hvis tarmene ligger ned over livmoderen.

Hos kvinder, der tidligere er opereret i maven, kan det være nødvendigt at foretage sterilisation som en almindelig operation.

Komplikationer til operationen

Der opstår i meget sjældne tilfælde skade på andre organer i maven, som da kræver egentlig operation.

Smerter

På operationsdagen har de fleste en del smerter, mod dette gives smertestillende medicin. I dagene efter operationen kan der fortsat være smerter og ubehag. Du kan desuden opleve smerter i skulderen som følge af den indpustede luft i maven.

Som smertebehandling får du udleveret medicin inden udskrivelsen. Dette skal du hjemme supplere med Paracetamol (= Pinex = Pamol = Panodil) 1 gram 3 gange i døgnet.

Det er vigtigt, at du tager den smertestillende medicin som foreskrevet, da dette er en del af behandlingen.

Efter udskrivelsen

Du vil få et mindre plaster på ved navlen og et lidt længere nede. Plasteret kan fjernes efter et døgn, og du kan nu tage almindeligt brusebad. Du bør undgå karbad, havbad og svømmehal til 12 dage efter operationen på grund af infektionsrisiko. Hvis trådene skal fjernes, foregår dette hos egen læge 12 dage efter operationen.

Du kan være lidt træt efter operationen, og mange tager derfor fri fra arbejde nogle dage.

Du kan have samleje igen efter en uges tid. Sjældent kan der opstå infektion i såret. Dette viser sig oftest efter 3-5 dage ved feber, rødme, hævelse og smerter i såret. I dette tilfælde skal du henvende dig til din egen læge eller vagtlægen.