

## **Rygepolitik for Hillerød Hospital**

Rygepolitikken indebærer, at Hillerød Hospital bevæger sig fra niveau 3 til niveau 4 i definitionen af ”Røgfrit Hospital”. Niveauplacingen indebærer, at der ikke må ryges på matriklen, hverken indenfor eller udenfor. Rygepolitikken træder i kraft den 1. april 2010. Alle ansatte på Hillerød Hospital har ansvar for at Rygepolitikken efterleves.

### **Hillerød Hospitals Rygepolitik niveau 4 indebærer følgende:**

#### ***For patienterne:***

Patienter må ikke ryge på hospitalet. Patienten tilbydes nikotinsubstitution ved indlæggelse.

#### ***For de pårørende:***

Pårørende må ikke ryge på hospitalets matrikel. Hvis pårørende opholder sig på hospitalet i længere tid eller i særlige kritiske situationer, kan personalet tilbyde de pårørende nikotinsubstitution.

#### ***For personalet og andre med ærinde på hospitalet:***

Personale og andre med ærinde på hospitalet må ikke ryge på hospitalets matrikel.

Personalet må ikke forlade hospitalets matrikel i arbejdstiden for at ryge. Overtrædelse vil blive sanktioneret, som det fremgår i rygepolitikken under punktet ”sanktioner”. Ledelsen stiller nikotinsubstitution til rådighed, således at rygere hjælpes til at være røgfrie i deres arbejdstid. De lejligheder, der er på matriklen, som er udlejet til ansatte er ikke omfattet af rygeforbudet ved ophold inden for i selve lejligheden.

### **Hvorfor gå fra niveau 3 til 4 og blive røgfri matrikel**

Dokumentation for anbefaling om, at Hillerød Hospital går fra niveau 3 til niveau 4, er:

- Alle medarbejdere har krav på et røgfrit arbejdsmiljø.
- Rygning forværrer en række sygdomme, øger komplikationer efter operation og hindrer optagelse af visse typer medicin, derfor hører det ikke hjemme på et hospital.
- Passiv rygning indebærer en sundhedsfare, derfor skal ingen udsættes for dette på hospitalet.
- Et røgfrit arbejds-, behandlings- og plejemiljø er med til at sikre optimale behandlings- og arbejdsvilkår for patienter og personale.
- Røgfri arbejdsplads nedsætter rygningsrelateret sygefravær og andet fravær fra afdelingerne.
- Rygere der er indlagt er ofte særlig motiveret for et rygestop. Et helt røgfrit hospital vil være et godt signal om, at det er en god ide´ og tilbud om hjælp til at fortsætte stoppet efter udskrivelsen vil kunne øge chancen for en røgfri tilværelse og dermed være med til at mindske genindlæggelser.

### **Hvilke tilbud gives til personale, patienter og pårørende**

- Relevante tilbud om rygestopvejledning, nikotinsubstitutionsbehandling eller andre former for hjælpemidler, samt evt. rådgivning i forhold til kost og/eller fysisk aktivitet til både patienter og personale. Det er af afgørende betydning, at der etableres en tids- og handleplan for gennemførelsen. Medarbejdere, patienter og pårørende kan få hjælp hos rygestopinstruktøren tlf: 48 29 39 55.

- Personale der ikke ønsker at stoppe med at ryge, men ”kun” have en røgfri arbejdsdag, tilbydes nikotin-substitution.

### **Information**

Det skal sikres, at alle relevante parter herunder også leverandører, lokale samarbejdspartnere og borgerne bliver gjort bekendt med rygereglerne.

### **Sanktioner**

Det er ledelsens opgave, at gøre opmærksom på overtrædelse af rygepolitikken samt effektuere eventuelle sanktioner. Det er alle ansattes ansvar at støtte op om politikken.

Overtrædelse af rygepolitikken skal håndteres efter følgende regler:

*Ved brud<sup>1</sup> på reglerne første gang:*

- Der gives en mundtlig advarsel.

*Ved brud på reglerne anden gang:*

- Der gives en skriftlig advarsel.

*Ved brud på reglerne tredje gang:*

- Indstilles til afskedigelse.
- Ved eksterne samarbejdspartnere indstilles til at samarbejdet ophører.

Rygepolitikken skal diskuteres i de lokale MED-udvalg.

Rygepolitikken er godkendt af Virksomheds MED den 2. februar 2010

---

<sup>1</sup> Ved ”brud på reglerne” forstås, at personalet ryger på matriklen.