



”Min gode fysiske form har hjulpet mig i mit kræftforløb”

Leif er 44 år og opereret for kræft i tyktarmen. I dag har han stomi og er tilbage i jobbet som salgschef. Til dagligt svømmer, cykler og løbetræner Leif, som han altid har gjort.

I sommeren 2008 fik Leif beskeden om, at han havde kræft. Kort tid efter blev han opereret på Hillerød Hospital. To uger senere var han i gang igen med sit aktive liv som sportsudøver, forretningsmand og familiefar til to teenagebørn. Og efter fire uger var Leif igen på arbejde

- Situationen er lige nu, at jeg har det fint, efter jeg har fået fjernet en svulst fra tyktarmen og har en vished om, at kræften ikke har bredt sig derfra. Jeg bliver behandlet med kemoterapi i tableform, som går forrygende godt, selvom jeg da af og til kan få kvalme, siger Leif.

- I starten tænkte jeg meget på alle de bivirkninger, der ville være med kemoterapi, fordi der netop står så mange slemme bivirkninger opført på pilleglasset. Dem oplyste hospitalet mig også om. Min oplevelse er i dag, at jeg ikke tænker over kemoterapi på samme angstfyldte måde, selvom jeg i perioder er præget fysisk og psykisk af min sygdom. Eksempelvis var det en kamp – men en fantastisk positiv oplevelse - at gå ned omkring æbletræet i min have, da jeg kom hjem. Men formen er ligeså stille kommet fuldt ud tilbage igen.

Som mange andre patienter, der bliver undersøgt for kræft, troede Leif, at indlæggelsen på Hillerød Hospital var startskuddet til en helt anden tilværelse. Han blev dog overrasket.

- Sygeplejerskerne knokler løs på hospitalet, og jeg har fra første dag følt, at jeg var en del af et gennemtænkt koncept, hvor det gjaldt om at gøre mig rask og aktiv på den sikreste og bedste måde for mig. Jeg var derfor

hurtigt oppe af sengen og ude fra hospitalet, siger Leif og forklarer.

- En anden grund til min hurtige rehabilitering er, at jeg var i god form, før jeg fik kræft, og at min gode fysiske form derfor har hjulpet mig i mit kræftforløb. I dag spørger mine sportsvenner med, at de gerne lige vil prøve et par af mine piller fra kemoterapien, fordi de åbenbart tror, at min energi kommer derfra. Det passer selvfølgelig ikke, men jeg føler mig frisk igen, og det kan mine venner og familie se.

Stomi er ingen stopklods

En pose ud af maven, var en tanke, som Leif skulle vende sig til, da han fik midlertidig stomi. I dag har han erfaret, at hverken dagligdagen eller omgivelsernes syn på ham har ændret sig. En åben attitude og lysten til at fortsætte et aktivt liv har hjulpet, fortæller Leif.

- To dage efter, jeg var blevet opereret, skulle jeg hjem, men jeg fik lidt feber, fordi der var gået hul på det sted i tarmen, hvor jeg var blevet opereret. Derfor fik jeg lavet en stomi. I starten tænkte jeg, at det ville ændre en masse for mig, men efter jeg havde fået undervisning af en speciel stomisygeplejerske fra Hillerød Hospital, var det ikke så slemt igen.

Leif kan ringe til sygeplejersken i dagtimerne, hvis han har brug for råd og vejledning. Hun kender Leif og hans sygdomsforløb. Sammen har de blandt andet snakket om, hvordan familien, vennerne og kollegerne kunne præsenteres for hans stomi på en god måde for Leif.

- Jeg lod mine børn og kone prøve en stomipose på deres maver. Det fjernede meget af mystikken. Også kollegerne har taget godt imod min besked, om at jeg har fået stomi, nok også fordi jeg spørger lidt med min stomi og er åben. Så jeg er glad for sygeplejerskens hjælp, men det er også vigtigt, at du selv lærer lidt hen ad vejen, hvordan det er at have stomi for lige præcis dig. Du skal lære, hvad du kan gøre, når du står til børnefødselsdag på McDonald's eller til firmafesten og skal skifte posen. For mig er den del gået godt, siger Leif.