

Hillerød Hospital  
Gynækologisk-Obstetrisk Afdeling

# Akupunktur mod graviditetsgener



REGION

## Akupunktur mod graviditetsgener

Akupunktur har vist sig at være effektivt til behandling af visse graviditetsgener. Som et gratis tilbud på Hillerød Hospital har du mulighed for at blive behandlet med akupunktur under graviditeten.

### Hvad er akupunktur?

Akupunktur er en gammel kinesisk behandlingsform, hvor man ved hjælp af nåle kan påvirke kroppens indre energisystem og dermed stimulere kroppens egen evne til helbredelse.

Vi giver akupunkturbehandling mod:

- Svær kvalme og opkastninger (hyperemesis)
- Bækkensmerter / lændesmerter
- Føleforstyrrelser i fingre (Carpaltunnel Syndrom)

Klinikken fungerer primært som et ambulant tilbud, men vi behandler også de gravide, som er nødt til at være indlagt.

### Hvordan foregår behandlingen?

Behandlingen foregår ved, at der stikkes meget tynde, sterile engangsnåle gennem huden i bestemte punkter på kroppen og nogle gange i ørerne.

Første gang, du møder til behandling, får du optaget journal og bliver derefter behandlet. Det tager cirka 40 minutter. De efterfølgende behandlinger varer cirka 40 minutter.

Efter en behandling kan du føle dig døsig, så beregn lidt ekstra tid til at hvile dig, inden du fx skal ud og køre bil. Drik godt med vand efter behandlingen.

### Gør det ondt?

Akupunkturbehandling er stort set smertefri.

### Er der nogen bivirkninger?

Akupunkturbehandling har sjældent bivirkninger.

Det kan ske, at nålen rammer et lille blodkar, og det kan give et blå mærke. Et blå mærke forsvinder af sig selv.

Nogle kan få kortvarig fornemmelse af træthed, svimmelhed og svedudbrud i forbindelse med behandlingen. Derfor skal du ligge ned, mens du bliver behandlet, og vi anbefaler et kort hvil bagefter.

### Hvor mange behandlinger skal jeg have?

Det er ofte nødvendigt med 3-4 behandlinger for at opnå fuld effekt. Behandling mod kvalme består ofte af flere behandlinger og kan i sværere tilfælde suppleres med væskebehandling.

### Hvor ligger akupunkturklinikken?

Akupunkturklinikken er en del af Gynækologisk-Obstetrisk Afdeling på Hillerød Hospital. Klinikken ligger på afsnit G0122, stue 2. Du finder klinikken ved at gå ind ad hovedindgangen og tage elevatoren til plan 2.

### Hvem giver akupunkturbehandling?

Klinikken har tilknyttet jordemødre og sygeplejersker, som alle er uddannede akupunktører.

### **Kontaktinformation**

Hvis du skal bestille eller ændre en tid, kan du kontakte Svangreambulatoriet:

Telefon: 48 29 48 84

Telefontider: Mandag-torsdag kl. 10-12 og kl. 14-15

Fredag kl. 10-12

### **Akupunkturklinikens åbningstider**

Mandag, tirsdag og torsdag kl. 8:10 -15:10

Med venlig hilsen  
Personalet på Gynækologisk-Obstetrisk Afdeling  
Hillerød Hospital

Læs mere om Fødeafdelingen på vores hjemmeside: [www.hillerodhospital.dk/baby](http://www.hillerodhospital.dk/baby)