

Tvillingegraviditet Patientinformation

Til lykke med tvillingegraviditeten!

Som du sikkert allerede har erfaret, er det at vente tvillinger noget ganske andet, end at vente ét barn.

Dobbelt bekymring? Dobbelt glæde og stolthed?

- Ét er sikkert! som tvillingemor kommer du oftere end andre ud for situationer, hvor det kræver sin kvinde at bevare overblikket.

Denne folder er tænkt som en hjælp til at få overblik over, hvad vi fra Svangreambulatoriet på Hillerød Hospital tilbyder dig i anledning af, at du venter tvillinger.

Graviditetsundersøgelser i Svangreambulatoriet

Når du venter tvillinger, vil du som regel være mere besværet, end gravide der kun venter ét barn.

Ligeledes kan graviditetskomplikationer forekomme hyppigere ved en tvillingegraviditet. Det drejer sig især om risiko for at føde før tid, samt risiko for at fostrene ikke vokser, som de skal.

Vi vil derfor gerne følge dig lidt tættere.

Vi tilbyder dig graviditetsundersøgelser hos speciallæge, samt en række skanninger (se skema).
Undersøgelserne foregår i Svangreambulatoriet på Hillerød Hospital.

Formålet med ultralydskanningerne er at fastsætte en sikker fødselsdato, undersøge om fostrene har hver sin moderkage (dichorioniske) eller deles om en moderkage (monochorioniske), udelukke større misdannelser, samt følge fostrenes vækst i graviditeten.

Derudover vil du som alle andre gravide få tilbudt graviditetsundersøgelser hos din egen læge og din jordemoder.

Graviditetsuge	15-16	17	19	21	23	26	28	29	33	35	36	37	40
Speciallæge (dichorioniske)	X		X		X		X		X		X		
Ul.scanning (dichorioniske)	X		X		X		X		X				
Speciallæge (monochorioniske)	X	X	X	X	X		X		X		X		
Ul.scanning (monochorioniske)	X	X	X	X	X		X		X				
Jordemoder	X							X	X			X	X
Egen læge						X				X			

Aflastning

Omkring 26. - 27. graviditetsuge er livmoderen hos tvillingemødre ca. på størrelse med enkeltgravide i 36. uge. Mange har derfor behov for at sætte tempoet ned, holde op med at arbejde og tage den med ro derhjemme.

Tvillingetræf

Når man venter tvillinger, kan det være rart og meget givende at møde andre tvillingegravide. Det har du mulighed for på tvillingetræf. Her mødes tvillingegravide og mødre med nyfødte tvillinger.

Der vil være en jordemoder til stede hver gang. Vi vil tale om graviditet, fødsel og barsel, eller hvad der nu er behov for.

Tvillingetræf er den første torsdag i hver måned kl. 14-16. Vær dog opmærksom på, at datoen kan rykkes til en anden torsdag ved ferie og sygdom. Der er ikke Tvillingetræf i juli måned. Se datoerne på vores hjemmeside www.hillerodhospital.dk/baby. Tvillingetræf foregår i barselafdelingens personalerum på Hillerød Hospital, Dyrehavevej 29, 3400 Hillerød. Gå via hovedindgang 01 og tag elevatoren til plan 4. Telefon: 48294851

Du behøver ikke tilmelde dig, men kan blot møde op.

Venlig hilsen
Personalet i Svangreambulatoriet, Hillerød Hospital

Yderligere information om tvillingegraviditet, -fødsel og -børsel:

“Ti år med tvillinger” af Abelone Glahn, 2000

*

“Bogen om tvillinger 0-10 år” af Joan Tønder Grønning
Forlag: TekstXpressen 2006.

*

“Tvillinger, trillinger eller flere?” af Elisabeth Bryan, 1994

*

“Tvillingehåndbogen” af Lene Lonnov, 1987

*

“Tvillinger og deres forældre” af Anna Lisa Hyltén-Cavallius, 1981

*

Internettet: www.tvillinger.com
www.netjordemoderen.dk
www.fogf.dk