

Abort December 2011

Hillerød Hospital
Anæstesiologisk Afdeling
Dagkirurgisk afsnit 0162

Abort

REGION

Anæstesiologisk Afdeling Hillerød Hospital

Hillerød Hospital
Anæstesiologisk Afdeling
Dagkirurgisk afsnit 0162
Dyrehavevej 29
3400 Hillerød

Telefon: 48294900
www.hillerodhospital.dk



opfølgende støttesamtale.

Der er desuden mulighed for at tale med en sygeplejerske fra Gynækologisk ambulatorium.

Du kan bestille tid på telefon 4829 3701.

Kontakt

Har du spørgsmål til abortindgrebet, kan du kontakte dagkirurgisk afsnit på telefon 4829 4905. Se i øvrigt kontaktinformation i pjecen "Information om Dagkirurgisk afsnit 0162".

Har du akutte spørgsmål uden for dagkirurgisk afsnits åbningstid, kan du kontakte akutsygeplejersken på Gynækologisk Afdeling på telefon 4829 5965.

Med venlig hilsen
Personalet på Dagkirurgisk afsnit

Du skal have foretaget en kirurgisk abort. Kirurgisk abort foregår ved, at du får suget væv fra livmoderen ud gennem et rør indført gennem livmoderhalsen. Aborten foregår ambulantly i Dagkirurgisk Afsnit 0162, og du kan derfor forvente at gå hjem samme dag.

Blodtype

Hvis din blodtype ikke er oplyst i journalen, vil du få taget en blodprøve forud for aborten. Hvis din blodtype er rhesus negativ, vil du efter aborten få en indsprøjtning med anti-D for at undgå, at du danner rhesusantistoffer i en eventuel ny graviditet.

Aftenen før aborten

Før sengetid aftenen før aborten skal du synke de to tabletter Cytotec (å 0,2 mg) sammen med et glas vand. Cytotec-tabletterne indeholder stoffet misoprostol, som blødgør livmoderhalsen og gør indgrebet mere skånsomt.

Cytotec kan give blødning og menstruationslignende smerter. Cytotec kan i nogle tilfælde også give andre gener, fx diarré, kvalme, oppustethed og eventuelt opkastning.

Når du har slugt pillerne, kan du ikke fortryde.

Operationsdagen

Du møder i dagkirurgisk afsnit 0162, på det aftalte tidspunkt:

_____dag den ____/____ 20__ kl. _____

Du skal møde fastende. Læs mere om at faste i pjecen "Information om Dagkirurgisk afsnit 0162".

Operationen foregår normalt i fuld bedøvelse. Selve indgrebet tager kun ca. 10-15 minutter.

Selvom du føler dig veltilpas efter operationen, må du ikke køre bil det første døgn efter bedøvelsen. Derfor skal du sørge for, at der er nogen, der kan hente dig efter operationen.

Efter udskrivelsen

Efter operationen kan der komme frisk blødning svarende til menstruationsstyrke. Blødningen kan vare fra få dage og op til ca. 3-4 uger og vil gradvist aftage. Blødningen kan stoppe i nogle dage for derefter at komme igen, uden at det har nogen betydning.

I de første 1-2 uger efter en abort er der en let øget risiko for underlivsbetændelse. Derfor bør du følge nedenstående forholdsregler.

Forholdsregler

Den første uge efter indgrebet anbefaler vi, at du:

- undlader at bruge tamponer
- undlader karbad, svømmehal og havbad
- anvender kondom ved samleje

Smerter

Aborten giver normalt kun smerter, der kan klares med håndkøbsmedicin efter udskrivelsen. Hvis du får smerter, anbefaler vi, at du tager paracetamol (fx Pamol, Pinex eller Panodil) á 500 mg, 2 tabletter højst 4 gange dagligt, eventuelt kombineret med ibuprofen (fx Ipren) á 200 mg, 2 tabletter højst 4 gange dagligt.

Komplikationer ved indgrebet

Meget sjældent kan der under indgrebet blive stukket hul på livmoderen. Dette kan kræve operation i samme bedøvelse, hvor hullet i livmoderen syes gennem et bikinisnit. Det vil ikke efterlade blivende gener, men forlænge sygelejet.

Komplikationer efter indgrebet

Den samlede risiko for komplikationer efter indgrebet er 3-4 %. Hvis livmoderen ikke er helt tom, kan du få kraftig vedvarende blødning i mere end 2-3 uger. Dette vil af og til kræve en ny udskrabning.

Der kan opstå underlivsbetændelse. Symptomerne er smerter, feber og eventuelt forøget blødning. Ved svær underlivsbetændelse er der en lille risiko for senere sterilitet og underlivssmerter. Denne risiko er under 0,5%.

Du bør kontakte egen læge/lægevagt, hvis du får:

- kraftig blødning fra skeden, dvs. kraftigere end menstruation, eller blødning med klumper
- kraftige underlivs-/mavesmerter
- feber over 38 grader

Hvis du efter 6 uger ikke har fået menstruation, skal du kontakte din egen læge for at udelukke, at graviditeten fortsætter trods abortindgrebet. Dette sker i sjældne tilfælde.

Fremtidig prævention

Der er vigtigt, at du har afgjort med dig selv, hvordan du vil undgå graviditet fremover. Du kan tale med din egen læge om prævention.

Hvis du vælger p-piller, skal du aftale med din læge, hvornår du starter efter abortindgrebet.

Hvis du vælger spiral, kan du medbringe den og få den lagt op i forbindelse med operationen. Efter den første menstruation efter aborten bør du gå til din egen læge for at få kontrolleret, om spiralen sidder, som den skal.

Støttesamtale

Ifølge loven har man ret til en støttesamtale både før og efter aborten. Du kan kontakte din egen læge med henblik på en