

Blæreundersøgelse (urodynamisk undersøgelse) Patientinformation

Hvorfor foretages en urodynamisk undersøgelse?

1. For at undersøge, hvordan blæren fungerer.
2. For at finde det rigtige behandlingstilbud: operation, medicin eller optræning.

Hvilke oplysninger giver undersøgelsen?

Den fortæller:

1. hvordan din blære reagerer, når den fyldes og når den tømmer sig
2. om din utæthed sker i forbindelse med hoste eller blæresammentrækninger
3. om din blære kan tømme sig

Forberedelser inden undersøgelsen

1. 1 uge før undersøgelsen skal du have undersøgt din urin hos din praktiserende læge. Hvis du har tegn på blærebetændelse, du har menstruation eller diarre, må undersøgelsen udsættes (se næste side, hvordan du melder afbud)
2. Du skal møde med fyldt blære, når du kommer, (henvend dig til personalet, hvis du får vandladningstrang, mens du venter).

Hvordan foregår undersøgelsen?

Undersøgelsen foretages af en sygeplejerske.

1. Du skal lade vandet på en speciel toiletstol.
2. Du ligger derefter på et undersøgelsesleje.
3. Blæren tømmes med et tyndt kateter (gummislange), kateteret fjernes igen.
4. Herefter lægges et nyt kateter i blæren og endnu et i skeden eller endetarmen. Det kan være lidt ubehageligt at få lagt katetrene, men ikke smertefuldt.
5. Herefter kommer du igen op at sidde med katetrene.
6. Gennem katetret i blæren fyldes blæren med lunkent sterilt saltvand, og samtidig kan vi måle trykket i blæren. Gennem katetret i endetarmen/skeden kan vi måle, om du presser med mavemusklerne.
7. Når blæren er fyldt, må du lade vandet på toiletstolen.
8. Undersøgelsen varer ca. 1-1½ time.

Har jeg gener efter undersøgelsen?

Der kan være svie, og urinen kan være lidt blodig ved de første vandladninger. For at undgå at få blærebetændelse, skal du drikke lidt mere, end du plejer, resten af dagen. Hvis svien og ubehaget ikke aftager i løbet af det første døgn, skal du aflevere en urinprøve hos din praktiserende læge, så det kan undersøges, om der er blærebetændelse (det sker hos 1-2%).

Hvem skal kontaktes ved spørgsmål eller afbud?

Hvis du har spørgsmål, eller hvis du ikke kan komme til den reserverede tid, har blærebetændelse, menstruation eller diarre, kan du ringe til:

Urogynækologisk Ambulatorium, Afsnit G 0122, telefon 4829 3766.

Telefontid: Kl. 10.00-12.00 og kl. 14.00-15.00, fredag kun kl. 10-12.

Urodynamisk undersøgelse

Der er reserveret tid til dig

_____ dag den ____/____ 200__, kl. _____

på Gynækologisk ambulatorium G 0122, indgang 01, plan 2.

Venlig hilsen personalet
Gynækologisk Ambulatorium G 0122