

Ved udskrivelsen aftales det, at du efter 4 måneder ringer til vores ambulatorium og taler med en sygeplejerske om, hvordan du har det efter operationen.

Du bedes ringe på telefon 48 29 37 79.

----- dag, den -----, kl. -----.

Venlig hilsen
Personalet
Bækkenbundsklinikken G0122
Hillerød Hospital.

Januar 2012, LBP/BOGLA/emb

Hillerød Hospital
Gynækologisk-Obstetrisk Afdeling
Dyrehavevej 29
3400 Hillerød

Telefon: 4829 3707
E-mail: gyn-obst@hih.regionh.dk
www.hillerodhospital.dk



Fentonplastik

- Du skal møde på Dagkirurgisk Afsnit 0162 dato:-----
- Du bedes ringe hverdagen inden operationen, mellem kl. 13 og 14, på telefon 48294905 og få oplyst mødetidspunkt.
- Hvis du får blodfortyndende medicin, skal du holde pause fra dato:-----

Hvad er Fentonplastik?

Fentonplastik er en lille operation, som foretages med henblik på at gøre skedeindgangen større eller fjerne ømme områder bagtil ved skedeindgangen. Problem med for lille skedeindgang eller ømme områder ses oftest efter en fødselsbristning, hvis huden ved skedeområdet er vokset for stramt sammen.

Operationen foregår normalt i lokalbedøvelse, men du skal være forberedt til fuld bedøvelse, hvis det skulle blive nødvendigt. I praksis vil det vil sige, at du skal være fastende.

Forberedelser før operationen

Du bliver behandlet på en dagkirurgisk afdeling. Det betyder, at du møder (fastende) den dag, du skal have foretaget indgrebet, og du skal forvente at kunne gå hjem samme dag. Se pjecen "Information om dagkirurgisk afsnit 0162".

Operationen

Operationssygeplejersken vasker dig forneden med en desinficerende væske, som kan svide lidt. Du bliver dækket til med sterile stykker og får indsprøjet lokalbedøvelse omkring det område, der skal opereres. Når bedøvelsen har virket 2-5 minutter, foretages operationen. Selve operationen tager ca. 15 minutter.

Mulige komplikationer

Der er en lille risiko for blødning og infektion. Der er også en lille risiko for, at alle gener ikke kan fjernes, samt at du kan få smerter der, hvor det nye ar er. Det er vigtigt at forstå, at vi ikke kan genskabe skeden, som den var, inden du fødte.

Efter operationen

I timerne efter operationen holder vi øje med, hvor meget det bløder. Du får lidt at spise og drikke, og hvis alt er i orden, kan

du normalt gå hjem efter 1-2 timer.

Har du været i fuld bedøvelse, skal du være sammen med en anden voksen person det første døgn efter operationen. Har du ikke mulighed for dette, kan du overnatte i vores sengeafdeling.

Efter udskrivelsen / forholdsregler efter operationen

Vi anbefaler sygdommelding fra et par dage og op til 2 uger efter operationen afhængig af, hvilket arbejde du har. Du må ikke cykle i 2 uger efter operationen af hensyn til sårets opheling. Du bør undlade at have samleje og svømme i 3 uger for at undgå infektion. Du må gerne dyrke motion, gå ture mm., når du føler, du kan.

Alle tråde opløses af sig selv. Vi anbefaler, at du efter hvert toiletbesøg skyller dig forneden med en bruser, indtil såret er helet.

Smerter

Vi anbefaler paracetamol (fx Panodil, Pinex eller Pamol), 2 tabletter á 500 mg højst 4 gange dagligt, eventuelt kombineret med ibuprofen (fx Iprex), 2 tabletter á 200 mg højst 4 gange dagligt.

Ved kraftige smerter, blødning eller feber over 38 grader de første 10 dage efter operationen, skal du kontakte:

Akutsygeplejersken, Gynækologisk Afdeling, telefon 4829 5965.

Ved ikke-akutte problemer i dagtiden kan du kontakte egen læge eller eventuelt sekretariatet på telefon 4829 3766, mandag til torsdag kl. 10-12 og kl. 14-15, fredag kl. 10-12.

Kontrol efter operationen

Vi anbefaler, at du går til kontrol hos din egen læge 6 uger efter indgrebet.