

Operation for inkontinens med indsprøjtning af tætningsmiddel i urinrøret (Bulking) Patientinformation

Hvad er bulking?

Bulking er en operation for anstrengelsesinkontinens (ufrivillig vandladning ved host, nys, løb, løft mm.). Der indsprøjtes små depoter af tætningsmiddel under slimhinden i urinrøret, således at modstanden mod læk af urin bliver større. Operationen foregår i lokalbedøvelse, men du får også noget smertestillende igennem et drop. Du kan også vælge at få lidt at "slumre" på, mens lokalbedøvelsen bliver lagt.

Ca. 50 % bliver helt helbredt for deres anstrengelsesinkontinens, og ca. 50 % bliver delvist helbredt. Operationen kan gentages ved utilstrækkelig effekt.

Før indlæggelsen

Ca. 1 uge før indlæggelsen vil vi bede dig gå til din egen læge og få foretaget en urindyrkning, så du kan blive behandlet for en evt. blærebetændelse inden operationen.

Forberedelser før operationen

Du bliver behandlet på en dagkirurgisk afdeling. Det betyder, at du skal møde fastende den dag, du skal have foretaget indgrebet og forvente at gå hjem samme dag. Se i øvrigt venligst "Information om dagkirurgisk afsnit 0162".

Operationen

Narkosesygeplejersken lægger et drop, sætter elektroder på brystet og giver dig noget antibiotika for at forebygge infektion. Herefter vasker operationssygeplejersken dig for nede med noget desinficerende, som kan svide lidt. Du bliver dækket til med sterile stykker og får indsprøjtet lokalbedøvende gel i urinrøret samt lagt lokalbedøvelse omkring urinrøret. Gynækologen foretager først kikkertundersøgelse af urinrøret og blæren, hvorefter tætningsmaterialet bliver indsprøjtet under vejledning af kikkerten. Til sidst bliver din blære tømt. Selve operationen tager ca. 15 minutter.

Mulige komplikationer

Der er en lille risiko ved enhver operation i form af blødning og infektion, f.eks. blærebetændelse. Nogle oplever ikke at kunne tømme blæren tilstrækkeligt i dagene efter operationen pga. hævelse i urinrøret. Hvis det sker for dig, tømmer personalet blæren med et tyndt plastikkateter. Enkelte oplever slet ikke at kunne lade vandet i starten, og må have tømt blæren med kateter flere gange dagligt i en kortere periode.

Efter operationen

Det er vigtigt, at du går på toilettet hver 3.-4. time i dagtimerne, og du skal sige til, hvis du ikke kan lade vandet. Efter 1. eller 2. vandladning scanner en sygeplejerske dig, for at sikre sig, at du kan tømme blæren tilstrækkeligt. Hvis vandladningen er i orden, kan du blive udskrevet samme dag.

Efter udskrivelsen

Du bliver sygemeldt et par dage til 2 uger efter operationen afhængig af arbejdstypen. Du må ikke cykle eller bære tunge ting (max. 2 kg) i 2 uger efter operationen for at undgå, at tætningsmidlet siver ud.

Du bør undlade at have samleje og svømme i 3 uger for at undgå infektion. Du må gerne dyrke let motion, gå ture mm., men du bør undgå hård sport (badminton, aerobics, tennis mm.) i 3 uger efter operationen. Det er vigtigt, at du fremover kniber sammen i bækkenbunden før og under anstrengelse (host, nys, løft mm) og undgår at presse ved toiletbesøg. Det er derfor også vigtigt at undgå forstoppelse.

Smerter: Vi anbefaler Panodil 2 tabletter à 500 mg højst 4 gange dagligt. Ved kraftige smerter, blødning fra urinrøret eller feber over 38 grader i dagene efter operationen, skal du kontakte:

Gynækologisk Afdeling, akutsygeplejersken på telefon 48 29 59 65. Ved ikke-akutte problemer i dagtiden kan du kontakte sekretariatet på telefon nr. 48 29 37 66.

Ambulant kontrol

Du får en tid til telefonkontrol efter 4 måneder.

Torsdag den _____ kl. _____ hvor du bedes ringe på telefon 48 29 37 79.

Du vil blive spurgt, om du er tæt for urin ved hoste, nys og fysisk anstrengelse, om du kan tømme blæren, og om du har haft blærebetændelser eller andre problemer efter indgrebet. Hvis du ikke er tæt for urin, eller der har været andre problemer, vil du få en tid hos en læge.

Venlig hilsen
Personalet på Urogynækologisk Ambulatorium G 0122
Hillerød Hospital.