



Hygiejneorganisationen

Klinisk Mikrobiologisk afdeling
E.mail: anmt@hih.regionh.dk
Telefon 4829 4372

Hillerød Hospital
Dyrehavevej 29
3400 Hillerød

REGION



Håndhygiejne er vigtig - også som patient eller besøgende

Patienter, som er indlagt på et hospital, er særligt modtagelig for smitte. Derfor vil vi bede dig vaske eller desinficere dine hænder

Hvornår udføres håndhygiejne

Som patient:

1. før du spiser
2. når du har været på toilettet
3. når du har pudset næse eller efter nys eller hoste
4. efter du har berørt evt. sår, forbindinger, dræn eller katetre
5. før du forlader sengestuen.

Som besøgende:

1. når du ankommer til afdelingen
2. før og efter du hjælper en patient
3. når du har været på toilettet
4. når du har pudset næse eller efter nys eller hoste
5. før du forlader sengestuen.

Hvordan udføres håndhygiejne

Håndvask

Vask dine hænder grundigt, skyl og tør dine hænder. Luk vandhanen med engangshåndklædet.

Hånddesinfektion

Hånddesinfektion anvendes på synligt ren og tør hud.

Anvend 2 tryk af håndsprit og gnid det ind i hænderne til de er tørre.