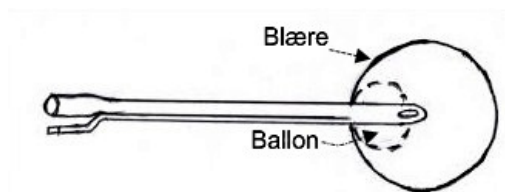


Vejledning til kvinder om blærekateter nr. 1 - åbenstående hele døgnet Patientinformation

Du har fået anlagt et midlertidigt blærekateter for at aflaste din blære.

Hvordan ser kateteret ud?



Ballonen er fyldt med vand, så kateteret ikke falder ud. Kateteret tilsluttes en steril urinpose. Urinposen sættes fast på låret eller underbenet ved hjælp af velcrobånd og/eller poseholder. Urinposen tømmes gennem en ventil i bunden.

Kan kateteret falde ud?

Normalt falder kateteret ikke ud, men et hårdt træk kan få det til at falde ud. Det er smertefuldt når der er vand i ballonen.

For at undgå dette, sættes kateterslangen fast på låret med et plaster.

Hvordan tømmes urinposen?

Urinposen skal tømmes senest, når den er 3/4 fuld.

Når du skal tømme urinposen, står du ved toilettet, åbner bundventilen og lader urinen løbe ud i toilettet. Studsen aftørres med toiletpapir.

Husk håndvask både før og efter du tømmer posen.

Hvordan tilsluttes natposen?

1. Bundventilen på urinposen på benet sprittes af
2. Den hvide hætte tages af natposeslangen og gemmes
3. Natposeslangen tilsluttes bundventilen på urinposen på benet. Berør ikke studsen på natposen. (Husk at åbne bundventilen på urinposen på benet)
4. Urinposen bliver siddende på benet
5. Natposen placeres i en holder, som eventuelt kan hænges på sengen eller et lignende sted. Det er vigtigt, at posen hænger under blæreniveau.

Hvordan tages natposen af?

6. Bundventilen på urinposen på benet lukkes
7. Natpose og bundventil på urinposen på benet skilles ad
8. Den hvide hætte sættes på natposens slange
9. Bundventilen på urinposen på benet aftørres med toiletpapir
10. Natposen tømmes via bundventilen i toilettet og kasseres med dagrenovationen
11. Ny natpose hver nat.

Hvordan vasker jeg omkring kateteret?

Brug en engangsvaskeklud.

Vask ved urinrørsåbningen og den øverste del af kateteret, hvor der kan sidde tørre skorper. Vask fra urinrøret og udad.

Det kan også gøres i forbindelse med brusebad.

Du behøver kun at vaske dig fornedet 1 x i døgnet, eventuelt hyppigere hvis der er meget sekret.

Hvilke tegn er der ved blærebetændelse?

Hvis din urin bliver grumset eller ildelugtende, kan det være tegn på blærebetændelse eller irritation i urinvejene. Sviende, brændende smerter ved urinrøret, feber, blod i urinen eller smerter i blæren kan også være tegn på blærebetændelse.

Ved disse symptomer eller andre spørgsmål/problemer kan du kontakte Afsnit G 0121 telefonisk.

Venlig hilsen
Gynækologisk-Obstetrisk Afdeling
Afsnit G 0121
Telefon 4829 3760