

24-timers blevejningstest Patientinformation

Testen giver information om ufrivillig vandladning over en 24-timers periode.
Grænsen for inkontinens er sat ved 8g/24 timer.

Bletesten udføres som hjemmetest i dine vante omgivelser:

- brug venligst de udleverede bleer (bind) i en 24-timers periode
- bleernes (bindenes) indpakning og klæbestrimmel lægges retur i posen
- de brugte bleer (bind) gemmes i de vedlagte plastikposer, der lukkes (så fordampning undgås)
- posen med rene og brugte bleer (bind) afleveres i Gynækologisk Ambulatorium G 0122 umiddelbart efter testens afslutning
- vi anbefaler, at testen udføres døgnet før, du har den næste ambulante tid i Afsnit G 0122.

Hvis ufrivillig vandladning (inkontinens) kun forekommer i visse situationer, f.eks. når du gør gymnastik, bør testen udføres i dette døgn.

Det totale urintab vurderes, ved at sygeplejersken vejer alle bleer (bind) før og efter testen.

Testen bør ikke udføres, hvis du har menstruation eller blærebetændelse.

Venlig hilsen
Gynækologisk-Obstetrisk Afdeling
Urogynækologisk Team